



**Люди, живущие с ВИЧ,
подвержены высокому риску
сильной головной боли и мигрени.**



Каждый второй ВИЧ-позитивный человек страдает от сильных головных болей. Более четверти людей, живущих с ВИЧ, страдают от хронической мигрени, для которой характерна очень интенсивная, пульсирующая головная боль, повышенная чувствительность к свету, тошнота и рвота, нарушения зрения и другие симптомы. При хронической мигрени такая нестерпимая головная боль может продолжаться 15 или более дней каждый месяц. Среди населения в целом от хронической мигрени страдают лишь около 2% людей. Об этом говорится в статье о результатах исследования путем диагностического интервью 200 людей, живущих с ВИЧ, проведенном учеными из Университета Миссисипи (США), и опубликованных в медицинском журнале *Headache* в марте 2012 года¹.

Это исследование представляло интерес по нескольким причинам. В том числе и в связи с тем, что проводимые до него исследования американских Центров по контролю и профилактике заболеваний показывали, что, несмотря на наличие лекарств, которые эффективно замедляют прогрессирование ВИЧ-инфекции, у большинства американцев, живущих с ВИЧ, инфекция находится под недостаточным контролем.

Эти данные подчеркивают: насколько важно регулярно следить за уровнем CD₄-лимфоцитов – показателя функционирования иммунной системы, – и обратить пристальное внимание на симптомы головной боли у пациентов, особенно на более поздних стадиях заболевания. По результатам исследования, головная боль зависела от уровня CD₄-лимфоцитов. Ученые также указывают и на важность соблюдения приема лекарственных препаратов ВИЧ-позитивными пациентами. Отсутствие среди возможных вторичных причин в развитии сильных головных болей, таких как СПИД-ассоциированные заболевания центральной нервной системы, объясняется редкостью оппортунистических заболеваний в эпоху антиретровирусной терапии².

Литература:

1. Kale E. Kirkland PhD, Karl Kirkland PhD, W. J. Many Jr. MD, Todd A. Smitherman PhD. Headache: The Journal of Head and Face Pain. Volume 52, Issue 3, pages 455–466, March 2012.
2. <http://www.newswise.com/Research Yields Insights About HIV-Related Headaches Released: 12/6/2011 8:00 AM EST>.

Заведующий отделением
профилактики ВИЧ/СПИД

П.Н.Юровский